

Data/Orario	Argomento	Relatore
Lunedì 24/11/2025 20:30-23:00	La figura dell'allenatore • Principi fondanti dell'attività motoria e sportiva nella formazione dei giovani e degli atleti e le strategie conseguenti	Caprile
Martedì 25/11/2025 20:30-23:00	La figura dell'allenatore • Ruolo del tecnico e la consapevolezza del ruolo • Le conoscenze e le competenze	Caprile
Giovedì 27/11/2025 20:30-23:00	La figura dell'allenatore • Saper comunicare, costruire relazioni, osservare, risolvere problemi e prendere decisioni • Saper progettare e programmare, saper valutare, comunicare in situazioni di apprendimento, saper motivare • Saper insegnare la tecnica sportiva attraverso mezzi e metodi adeguati all'età	Caprile
Lunedì 01/12/2025 20:30-23:00	Lo sviluppo motorio • Caratteristiche fisico-motorie, età cronologica, età biologica, fasi sensibili differenze di genere	Puddu
Martedì 02/12/2025 20:30-23:00	La tecnica sportiva e la sua relazione con le abilità e le capacità motorie • Abilità motorie sportive, le capacità motorie • L'apprendimento motorio e l'apprendimento delle abilità	Gadina
Giovedì 04/12/2025 20:30-23:00	La tecnica sportiva e la sua relazione con le abilità e le capacità motorie • L'apprendimento della tecnica sportiva il gioco come strumento di apprendimento • La variabilità della pratica e il gioco deliberato nell'apprendimento della tecnica	Gadina
Martedì 9/12/2025 20:30-22.30	La tecnica sportiva e la sua relazione con le abilità e le capacità motorie • Conoscere la propria disciplina in relazione alle abilità e capacità motorie Presentazione della guida e dei materiali Centri CONI	Gadina
giovedì 11/12/2025 20:30-23:00	La relazione insegnamento/apprendimento • Osservare e comunicare, Motivare, Educare, Progettare e programmare: definizione obiettivi, mezzi, metodi, valutazioni • L'autonomia • I riferimenti teorici per l'attività pratica: variabilità, multilateralità, poli sportività, multi sport	Caprile
Lunedì 15/12/2025 20:30-23:00	Principi didattici dell'allenamento • Apprendimento/allenamento • Rapporto tra prestazione e risultato • Mezzi e metodi dei carichi nell'attività infantile e giovanile	Puddu
Martedì 16/12/2025 20:30-23:00	Principi didattici dell'allenamento • Attività generale, speciale, specifica: esemplificazione pratica dei processi attraverso approcci situazionali	Gadina
Giovedì 18/12/2025 20:30-23:00	Lo sport giovanile • Il Ruolo dello sport per il giovane • Modalità di reclutamento rapporti con la Scuola • Progetti e strategie di riferimento Educamp/Centri coni	Puddu
Venerdì 19/12/2025 20:30-23:00	Project Work • Organizzazione del lavoro finale • Indicazioni operative	Puddu