



REGOLAMENTO TECNICO 2025 FEDERAZIONE ITALIANA WUSHU KUNG FU

DISCIPLINA SANDA

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **Federazione Italiana Wushu Kung Fu** al Trofeo CONI 2025 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La **Federazione Italiana Wushu Kung Fu** partecipa al Trofeo CONI 2025 con la disciplina **Sanda** con le seguenti specialità:

1. *Sanda-no-throws.*
2. *Prova al sacco e al dummy.*

Il progetto è riservato:

- agli atleti **nati dal 2011 al 2015.**
- agli atleti tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI.
N.B. Le ASD/SSD possono essere affiliate anche ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con la FSN/DSA di riferimento della disciplina per la quale si partecipa al progetto.

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'atleta vale l'indirizzo dove ha sede la società di appartenenza dell'atleta stesso.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025*).

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale



FASE REGIONALE

FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025

Periodo di svolgimento (entro il 30 giugno 2025): in fase di organizzazione la calendarizzazione delle fasi per Regioni

Modalità di svolgimento: organizzazione in un'unica giornata. Ogni ASD potrà iscrivere un numero illimitato di atleti nelle diverse categorie.

Programma tecnico di gara: ogni prova effettuata dà punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove. La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti (2 maschi e 2 femmine) della regione anche appartenenti ad ASD/SSD differenti.

Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle due prove riportate.

1 - COMBATTIMENTO: SANDA-NO-THROWS

Sono valide tutte le tecniche del regolamento di qingda (light sanda) con limitazioni nell'esecuzione delle proiezioni come da regolamento tecnico del sanda-no-throws.

Categorie di peso:

- fino a 45 Kg (e non inferiore ai 38 Kg) e oltre i 45 kg (e non superiore ai 52 Kg) maschile;
- fino a 45 Kg (e non inferiore ai 38 Kg) e oltre i 45 kg (e non superiore ai 52 Kg) femminile.

Protezioni: caschetto con protezione frontale del viso, corpetto, guanti a mano chiusa, calzari, paratibia, conchiglia e paradenti.

Abbigliamento: pantaloncini (blu o rossi) e maglietta (blu o rossa).

Tabellone di gara: ad eliminazione diretta.

Svolgimento della prova: Al meglio delle tre riprese. Ogni ripresa è da 1' netto, con 1' di recupero tra una ripresa e la successiva. Valgono i criteri di assegnazione punti del regolamento tecnico del sanda-no-throws.

Area di gara: N.2 quadrati per le attività competitive da 6x6 metri (tatami da 4cm di spessore). Il totale dell'area di gara, inclusa l'area di sicurezza, è di 20x10 metri.

Punteggio: attribuzione di 15 punti al primo, 10 al secondo, 6 al terzo, + 1 punto per ogni combattimento fatto e vinto.

2 - PROVA AL SACCO E AL DUMMY

Svolgimento della prova: si prevede un tempo di 90" con l'esecuzione di

- ✓ combinazioni tecniche libere al sacco, per 45", eseguite con ambedue le guardie e che prevedano un giusto equilibrio fra tecniche di calcio e di pugno, e di proiezione.
- ✓ esecuzione di almeno tre proiezioni tecniche libere al dummy, per 45".
- ✓ Fra le due prove vi sarà 1' di intervallo.



Tipologia attrezzatura: sarà utilizzato un sacco del tipo con basamento e un dummy in uso alla lotta; sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta.

Giudizio: la prova sarà giudicata da una terna arbitrale che per alzata di bandiera (blu o rossa) darà la vittoria.

Parametri di giudizio:

- Creatività delle combinazioni
- Dinamicità del gesto tecnico
- Posizione di guardia ed equilibrio
- Correttezza esecutiva delle tecniche

Organizzazione: tabellone di gara ad eliminazione diretta.

Punteggio: attribuzione di 15 punti al primo, 10 al secondo, 6 al terzo, + 1 punto per ogni prova fatta e vinta.

La prova sarà suddivisa in 2 categorie, senza distinzione di peso, una maschile e una femminile.

CLASSIFICA FINALE

I vincitori che saranno selezionati per la regione risulteranno dalla somma delle due prove.

La competizione è individuale.

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, secondo le tempistiche riportate all'Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 9 luglio 2025:** conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione del genere e delle taglie di atleti e accompagnatori.
- **entro il 25 agosto 2025:** eventuali defezioni complete o parziali rispetto ai dati comunicati alla suddetta scadenza (09 luglio) i nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale.
- **entro e non oltre l'8 settembre 2025:** eventuali cambi nome di atleti e accompagnatori delle rappresentative mantenendo invariato il genere (sostituzione di M con M e di F con F)

FASE NAZIONALE

Si rimanda all'Art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2025 per le informazioni su sede e data di svolgimento della Finale Nazionale.

La composizione delle rappresentative regionali risulta quindi, essere formata da 1 accompagnatore (L'accompagnatore ricoprirà il ruolo di "secondo" durante le attività di gara oltre ad avere la responsabilità degli atleti di propria competenza in tutte le fasi di gara, pre - gara, e post - gara. A tal proposito, sarà nominato accompagnatore il tecnico sportivo che avrà il maggior numero di atleti all'interno di una rappresentativa regionale. In caso non fosse possibile determinare la figura dell'accompagnatore con il suddetto requisito, il responsabile nazionale del Trofeo CONI indicherà il nominativo dell'accompagnatore della rappresentativa regionale) e fino a 4 atleti di cui:

2 maschi

- Uno in rappresentanza della categoria fino a 45 Kg (e non inferiore ai 38 Kg) e uno in rappresentanza della categoria oltre i 45 kg (e non superiore ai 52 Kg);

2 femmine

- Una in rappresentanza della categoria fino a 45 Kg (e non inferiore ai 38 Kg) e una in rappresentanza della categoria oltre i 45 kg (e non superiore ai 52 Kg);

Resta inteso che l'eventuale rinuncia senza giustificato motivo (sono validi solo i motivi di salute o di grave impedimento da certificare con valida e idonea documentazione) di atleti e accompagnatori, oltre la scadenza del 25 agosto 2025, comporterà a carico della società sportiva di appartenenza il rimborso totale, tramite la Federazione, delle eventuali spese che il CONI abbia sostenuto.

Non sarà possibile includere un secondo accompagnatore nella rappresentativa regionale.

Programma tecnico di gara: lo stesso previsto per la fase regionale

Le caratteristiche dell'impianto di gara: palestra polivalente con tribune.

I criteri per definire la classifica per Regione:

- Per ogni categoria individuale il punteggio ad ogni singolo atleta sarà attribuito come segue:
 - ✓ 15 punti al primo, 10 al secondo, 6 al terzo, + 1 punto per ogni combattimento fatto e vinto per la prova di sanda-no-throws;
 - ✓ 15 punti al primo, 10 al secondo, 6 al terzo, + 1 punto per ogni prova fatta e vinta per la prova al sacco.
- Per ogni categoria individuale il punteggio ad ogni regione sarà attribuito come segue:
 - ✓ Atleta della Regione 1^a classificata – 10 punti
 - ✓ Atleta della Regione 2^a classificata – 6 punti
 - ✓ Atleta della Regione 3^a classificata – 3 punti
 - ✓ Atleta della Regione 5^a classificata – 1 punto
- Ai fini della **classifica finale** che assegnerà il trofeo CONI per la disciplina Sanda saranno sommati i punteggi che ogni regione otterrà nelle categorie individuali con il proprio atleta.
- La classifica del Trofeo CONI sarà calcolata assegnando i seguenti punteggi:
 - ✓ - Regione 1^a classificata punti 12
 - ✓ - Regione 2^a classificata punti 10
 - ✓ - Regione 3^a classificata punti 9
 - ✓ - Regione 4^a classificata punti 8
 - ✓ - Regione 5^a classificata punti 7
 - ✓ - Regione 6^a classificata punti 6
 - ✓ - Regione 7^a classificata punti 5
 - ✓ - Regione 8^a classificata punti 4
 - ✓ - Regione 9^a classificata punti 3



- ✓ - Regione 10^a classificata punti 2
- ✓ - dalla Regione 11^a classificata in poi punti 1.

Premiazioni.

- Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine della competizione.
- Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri previsti per la classifica finale.
- Non sono ammessi ex aequo. In caso di parità nella classifica finale fra due o più regioni si procederà allo spareggio in una delle quattro categorie di sanda-no-throws sorteggiata all'inizio della competizione.

COSTI

- **Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025.** I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA
- **Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025.** Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali (atleti e 1 accompagnatore per Federazione) e del Referente Nazionale individuato dalla Federazione per il Trofeo CONI, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali (Rif. art.14).

Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti all'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco. Si specifica che le spese a carico della Federazione per gli accompagnatori aggiuntivi sono: costi di viaggio (ad eccezione dei bus messi a disposizione dei Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'art. 11, con particolare riferimento a cancellazioni/defezioni di partecipanti oltre la data del 25 agosto 2025 per cui l'organizzazione centrale si è già impegnata con l'acquisto di servizi di viaggio e pernottamento.