

## Norme redazionali e contenuti tesina per qualifica F.I.Wu.K.

La tesina dovrà contenere:

- Frontespizio con nome del candidato e titolo della tesina
- Indice
- Bibliografia e sitografia

Formattazione pagina:

Margini:

- *Sinistro* cm 3
- *Destro* cm 2,5
- *Superiore* cm 2,5
- *Inferiore* cm 2,5

*Carattere:* Times New Roman

*Corpo:* font 12

*Interlinea:* 1,5

*Note:* font 10 o 11

*Allineamento testo:* giustificato

*Numero pagina:* in basso nella pagina con cifre arabe

### Contenuti:

Gli elaborati dovranno far riferimento a una di queste due tematiche:

- **Metodologia dell'allenamento**
- **Metodologia dell'insegnamento**

Il candidato dovrà trattare la tematica sia in termini generali sia in relazione alla propria disciplina di insegnamento.

Sarà bene declinare diversamente l'argomento in base alla tipologia di qualifica da conseguire:

- per la qualifica di **aspirante allenatore e/o allenatore** il candidato dovrà riferirsi all'allenamento o all'insegnamento **di base** (20 pagg. circa)
- per la qualifica di **istruttore** il candidato dovrà riferirsi all'allenamento o all'insegnamento rivolto agli **atleti agonisti** (massimo 40 pagg. circa)
- per la qualifica di **maestro** il candidato dovrà riferirsi all'allenamento o all'insegnamento rivolto all'**alto livello** (massimo 60 pagg. circa)

La tesina dovrà essere caricata sull'apposita piattaforma, in formato pdf e non dovrà superare di 10 MB di dimensioni.