

15.00 – 17.00 Nandao/Nangun
17.00 – 19.00 Changquan/Taijijian

Domenica 3 settembre 2023

8.30 - 10.30 Jianshu/Gunshu;
11.00- 13.00 Eventuali recuperi;
15.00- 17.00 Eventuali recuperi.

Al raduno gli atleti dovranno eseguire le seguenti performance:

- Singoli “*nandu*” dichiarati nella scheda di difficoltà allegata al momento dell’iscrizione;
- Prima parte della forma optional dichiarata nella scheda di difficoltà allegata al momento dell’iscrizione;
- Seconda parte della forma optional dichiarata nella scheda di difficoltà allegata al momento dell’iscrizione;
- Intera forma optional (*senza esecuzione dei nandu*) dichiarata nella scheda di difficoltà allegata al momento dell’iscrizione;
- Applicazione e comprensione delle tecniche presenti nelle forme optional dichiarate nella scheda di difficoltà allegata al momento dell’iscrizione.

L’obiettivo del raduno è quello di selezionare il gruppo di atleti azzurri che parteciperanno alle attività di alto livello previste per la stagione 2023.

Gli atleti dovranno esclusivamente indossare l’abbigliamento sociale di allenamento o il vestiario da gara secondo le vigenti normative tecniche internazionali. Gli atleti dovranno anche portare l’attrezzatura di gara.

La partecipazione al raduno selettivo è obbligatoria per l’ammissione alle squadre nazionali.

La partecipazione alle attività è gratuita. Le spese di partecipazione sono a carico degli atleti interessati. Le iscrizioni al collegiale selettivo dovranno pervenire entro e non oltre il giorno 11 agosto 2023 (pena l’esclusione), compilando l’apposita modulistica online ed inserendo tutta la documentazione richiesta.

_____FINE_____