

**SANDA**  
**JUNIOR 2022**  
**RADUNO SELETTIVO**

**Responsabile settore giovanile: Giuseppe Cipolla**  
**Direttore Tecnico: Marco Barri**

In relazione ai risultati delle attività agonistiche 2022 ed ai Collegiali conoscitivi già effettuati, la Federazione Italiana Wushu Kung Fu, in vista dell'8<sup>th</sup> World Junior Wushu Championships (Indonesia, 2-10 dicembre 2022), effettuerà un raduno selettivo nei giorni e negli orari di seguito allegati. La partecipazione alle attività di cui in oggetto è condizione necessaria per l'accesso alle squadre nazionali.

2/3 luglio 2022

Raduno Selettivo

Catania

Di seguito la lista degli atleti ammessi al raduno:

Junior

- Calanducci Elisa,
- Carbone Mauro,
- Di Giglio Francesco,
- Di Labbio Piercostanzo,
- Lampidecchia Aurora,
- Landi Mariano,
- Milivinti Alice,
- Parisi Olindo Emanuel,
- Rivela Vincenzo,
- Rizzo Gabriele,
- Rubini Nicholas.

Al raduno verranno effettuati dei test di condizione atletica generale e specifica. Verranno, altresì, raccolti i dati antropometrici, i fondamentali tecnici dell'atleta, e verrà verificata la conoscenza sulle nozioni fondamentali del regolamento tecnico di gara.

Di seguito i test previsti:

- Rapidità: corsa a spola (3-6-9), mt. 60;
- Forza max: Panca, squat, stacchi;
- Forza esplosiva: Sargent, salto in lungo, triplo salto in lungo, lancio frontale palla;
- Forza resistente: Push up 60", trazioni esaurimento, squat 60", addominali 60", lombari 30";
- Coordinazione: circuito destrezza di Harre;
- Resistenza aerobica: Test di cooper.

Il raduno selettivo si terrà secondo i seguenti orari:

Sabato 02 luglio 2022:

dalle 08:30 - 10:30 Allenamenti

dalle 11:00 - 12:00 Allenamenti

dalle 15:30 - 18:00 Allenamenti

Domenica 03 luglio 2022

dalle 09:00 - 12:00 Allenamenti

L'obiettivo del raduno è quello di selezionare il gruppo di atleti che parteciperanno all'8° World Junior Wushu Championship. Pur tuttavia, la selezione del gruppo finale di atleti azzurri potrà essere decisa in ulteriori raduni selettivi da programmare in funzione dei risultati emersi dal raduno in oggetto.

Gli atleti dovranno esclusivamente indossare l'abbigliamento sociale di allenamento o il vestiario da gara secondo le vigenti normative tecniche internazionali. Gli atleti dovranno anche portare l'attrezzatura di allenamento per sparring e un dispositivo che abbia una applicazione per il conteggio dei chilometri da utilizzare nelle prove di resistenza.

La partecipazione al raduno selettivo è obbligatoria per l'ammissione alle squadre nazionali.

La partecipazione alle attività è gratuita. Le iscrizioni al collegiale selettivo dovranno pervenire entro e non oltre il giorno 22 giugno 2022 (pena l'esclusione), compilando l'apposita modulistica online. Ulteriori comunicazioni saranno pubblicate a breve sul sito federale.

\_\_\_\_\_FINE\_\_\_\_\_