

PROGRAMMA COPPA ITALIA SANSHOU 2019

Venerdì 28 giugno 2019	dalle ore 17,00 alle ore 21,00	Palazzetto dello Sport	Corso di aggiornamento obbligatorio per i tecnici sportivi di sanshou	Al Corso potranno partecipare solo i partecipanti regolarmente iscritti.
	dalle ore 18,00 alle ore 21,00		Controllo pesi e registrazione atleti (Sanda, Pre Sanda e Qingda)	Alla registrazione degli atleti di Sanda e Qingda dovranno presentarsi gli atleti, accompagnati dai loro Tecnici Sportivi, provvisti della documentazione utile e della copia del documento d'identità.
	dalle ore 21,30		Sorteggi Sanshou	
Sabato 29 giugno 2019	dalle ore 08,00 alle ore 12,00		Corso di aggiornamento obbligatorio per i tecnici sportivi di sanshou	Al Corso potranno partecipare solo i partecipanti regolarmente iscritti.
	dalle ore 12,00		Briefing Arbitrali	
	dalle ore 12,00		Esami Federali (dal I al III duan)	Agli Esami Federali potranno partecipare solo gli esaminandi regolarmente iscritti.
	dalle ore 14,00		Briefing con i Tecnici Sportivi	
	dalle ore 14,30		Sfilata degli atleti e cerimonia di apertura	
	dalle ore 19,00		Esami Federali (dal IV al V duan)	Agli Esami Federali potranno partecipare solo gli esaminandi regolarmente iscritti.
	dalle ore 14,45		Inizio Gare sessione 1	Eliminatorie delle discipline da Combattimento (Sanda e Qingda). Eliminatorie del Pre - Sanda.
Domenica 30 giugno 2019	dalle ore 10,30	Esami Federali (qualifiche)	Agli Esami Federali potranno partecipare solo gli esaminandi regolarmente iscritti.	
	dalle ore 08,30	Inizio Gare sessione 2	Eliminatorie e finali delle discipline da Combattimento (Sanda e Qingda). Eliminatorie e finali del Pre - Sanda.	
	dalle ore 13,00 (orario variabile in funzione della fine delle attività di gara)	Premiazioni	Premiazioni delle categorie individuali ultimate. Nessuna medaglia sarà consegnata al di fuori delle rispettive cerimonie di premiazioni. Gli atleti dovranno presentarsi alle premiazioni con la divisa sociale.	