

AVVISO

SEMINARIO INTRODUTTIVO DI METODOLOGIA E PREPARAZIONE ATLETICA NELLE ARTI MARZIALI E SPORT TECNICO – COMBINATORI

Siamo lieti di annunciare che a Dalmine (*presso il Centro Universitario Studentesco C.U.S., via G. Verdi, 56*) i giorni 8 giugno 2019 (dalle ore 14.00 alle ore 19.00) e 9 giugno 2019 (dalle ore 09.00 alle ore 14.00), il **Prof. Luigi ASCHIERI**, terrà un seminario teorico – pratico introduttivo sulla metodologia e preparazione nelle arti marziali e sport tecnico - combinatori.

Il seminario è fortemente voluto dal Consiglio Federale che all'interno delle proprie politiche di sviluppo nel settore nevralgici della FIWuK intende proporre la cooperazione con i massimi esponenti italiani di arti marziali e sport tecnico - combinatori.

Il seminario sarà così articolato:

- Sabato 8 giugno 2019 (dalle 13,00 alle 18,00) – *Seminario Tecnico-Pratico, riservato a tutti gli atleti (non – agonisti, pre – agonisti, e agonisti), che abbiano almeno compiuto gli 8 anni, di introduzione alla metodologia dell'allenamento. Gli atleti tesserati presso un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIWuK potranno partecipare al seminario.*
- Domenica 9 giugno 2019 (dalle 09,00 alle 14,00) – *Seminario Tecnico-Pratico, riservato agli atleti agonisti (di qualsiasi fascia di età) di alto livello (coloro i quali abbiano partecipato a dei raduni selettivi per le Squadre Nazionali o abbiano partecipato a dei Campionati Italiani), di introduzione alla metodologia dell'allenamento.*

Ogni Associazione o Società Sportiva Dilettantistica dovrà inviare i propri atleti accompagnati dal proprio Tecnico Sportivo.

Si consigliamo indumenti per l'allenamento, carta e penna per appunti. All'evento NON è possibile assistere e filmare durante la lezione.

La FIWuK finanzia parte delle attività previste nei seminari ed indica una quota simbolica di partecipazione degli atleti pari a: euro 15,00 (*Partecipazione al seminario dell'8 giugno 2019. Tale quota è maggiorata di euro 10,00 per gli atleti tesserati in EPS ma non tesserati in FIWuK*), euro 20,00 (*Partecipazione al seminario del 9 giugno 2019*), e euro 30 (*Partecipazione ai seminari di giorno 8 e 9 giugno 2019*). Tali quote dovranno essere versate alle coordinate bancarie della Federazione Italiana Wushu Kung Fu (IBAN n. IT75 X030 6912 1361 0000 0008 880), indicando come causale "Seminario Atleti".

I seminari sono gratuiti per i tecnici sportivi a seguito degli atleti.

I seminari saranno accompagnati anche dall'intervento del M° Mario Pasotti.
